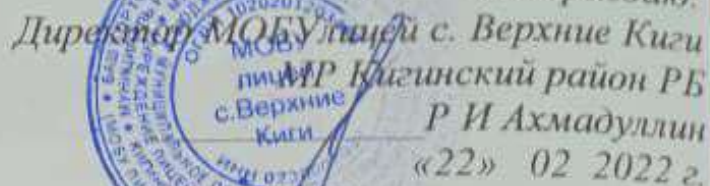


МОБУ лицей с. Восток
Р И
22
1-4 кл

1-3 км

учебный день 59,76 руб.

[illegible]



Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
лицей с. Верхние Кизилы
Р И Ахмадуллин
«22» 02 2022 г.

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
лицей с. Верхние Кизилы
Р И Ахмадуллин
«22» 02 2022 г.

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
лицей с. Верхние Кизилы
Р И Ахмадуллин
«22» 02 2022 г.

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
лицей с. Верхние Кизилы
Р И Ахмадуллин
«22» 02 2022 г.

7 день	Масса порции	ККАЛ
Наименование изделий (блюдо)		
Завтрак		
Тефтели из говядины с томатным соусом	90/40	234,83
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	193,58
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Яблоко	150	70,3
Обед		
Салат из свеклы с растительным маслом	100	105
Суп -лапша	250	121,35
Жаркое по- домашнему	170/80	358,16
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано –пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Директор



Утверждаю:

МОБУ с. Верхние Кизги
Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 22 » 02 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 67 руб 21 коп. Обед 77 руб 54 коп..

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Тефтели из говядины с томатным соусом	90/40	234,83
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	193,58
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Яблоко	150	70,3
Обед (2 поток)		
Салат из свеклы с растительным маслом	100	105
Суп лапша	250	121,35
Жаркое по-домашнему	170/80	358,16
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано –пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги

МОБУ МР Кигинский район РБ

лицей с. Верхние Киги Р И Ахмадуллин

22 » 02 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 классов (плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

7 день		
Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Обед (2 поток)		
Салат из свеклы с растительным маслом	60	76,37
Суп - лапша	200	97,08
Жаркое по- домашнему	180	257,88
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130

Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизги
 с. Верхние Кизги Кизилский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «22» 02 2022 г.



Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Яблоко	150	70,3
Обед		
Салат из свеклы с растительным маслом	60	76,37
Суп лапша	200	97,08
Жаркое по-домашнему	180	257,88
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88